

Op dinsdagavond om 19:30 uur vertrekt de instroomgroep voor een route van ongeveer 25 km onder begeleiding van een voor- en achterrijder. Rond 21:00 uur keren zij weer terug bij de startlocatie. Graag lichten wij toe wat ieders rol, taken en verantwoordelijkheden zijn.

Deelnemers

Voor de deelnemers gelden een aantal basisregels:

- Wees op tijd aanwezig, we vertrekken om 19:30 voor een route van ongeveer 25 km en komen rond 21:00 weer terug.
- Het dragen van een helm is verplicht, een bril wordt geadviseerd.
- Deelnemers gebruiken een deugdelijke fiets en hebben, wanneer nodig, juiste verlichting.
- Deelname is op eigen risico.
- Luister naar de instructies van de begeleiders. De begeleiders mogen deelnemers die zich niet aan de regels houden wegsturen.
- Tijdens de rit passen we de snelheid aan op de minst snelle. Wanneer het tempo te hoog is, geef dat op tijd aan.
- We houden rekening met elkaar. We letten niet alleen op onze groepsgenoten maar, ook op andere verkeersdeelnemers, recreanten en de natuur.
- De begeleiders en deelnemers houden zich aan de [omgangsregels](#) zoals deze binnen MTB Assen zijn afgesproken. Wanneer er zich een situatie voordoet die niet onderling opgelost kan worden, meld dit dan bij de coördinator en/of de vertrouwenspersoon (MTB Assen, NTFU of gemeente Assen).

Voor het deelnemen aan de instroomgroep is lidmaatschap van MTB Assen niet verplicht, uiteraard wel gewenst.

Begeleiders

Er zijn altijd ten minste twee begeleiders, deze zijn samen verantwoordelijke voor de route en de veiligheid van de groep. De voorrijder richt zich vooral op de route en het tempo van de groep terwijl de achterrijder meer op de veiligheid van de groep let. De begeleiders dragen een herkenbaar hesje. De coördinatoren zijn hoofdverantwoordelijk, deze kunnen i.v.m. (weers)omstandigheden een rit afgelasten of afbreken.

De begeleiders houden zich naast de omgangsregels ook aan de [gedragscode](#) voor trainers en begeleiders zoals deze binnen MTB Assen is afgesproken. Wanneer er zich een situatie voordoet die niet onderling opgelost kan worden, meld dit dan bij de coördinator en/of de vertrouwenspersoon (MTB Assen, NTFU of gemeente Assen).

De begeleiders bewaken gezamenlijk de veiligheid van de groep.

Voor vertrek controleren de begeleiders dat de deelnemers een helm dragen, een deugdelijke fiets hebben en goede verlichting hebben. Wanneer een deelnemer hier niet aan voldoet, mag die weggestuurd worden. Deelnemers mogen ook weggestuurd worden wanneer ze tijdens de rit de regels overtreden en / of instructies van de begeleiders negeren.

Daarnaast hebben de voor- en achterrijder hun eigen specifieke taken, welke op de volgende pagina beschreven staan.



Voorrijder

Vorbereiding

De voorrijder bereidt de route voor:

- Let niet alleen op de afstand (ca. 25 km), maar ook op de omstandigheden en de toegankelijkheid.
- Ga niet langs paden waar fietsers (na zonsondergang) niet welkom zijn.
- Ga in de week voor de groepsrit op verkenning, het liefst met beide begeleiders. Hiermee voorkom je de meeste onaangename verrassingen zoals moeilijk begaanbare paden, omgewaaide bomen, wegversperringen enz. Lukt het niet om zelf op pad te gaan, vraag dan aan andere (begeleiders) of ze actuele informatie hebben.

Tijdens de rit

- Bewaak het tempo van de groep. Het tempo wordt bepaald door de minst snelle in de groep.
- Tijdens het fietsen houden we rekening met elkaar en andere weggebruikers, recreanten en de natuur: als voorrijder bewaak je dit en geef je het goede voorbeeld.

Achterrijder

- Stel de groepsgrootte vast. De achterrijder kijkt voor vertrek hoeveel deelnemers er zijn. Wanneer er meer dan 15 deelnemers zijn mag de groep gesplitst worden. Eventueel kan er een derde begeleider in het midden van de groep bijkomen. Als de achterrijder de groep te groot vindt, vertrekt de groep niet totdat er is gesplitst!
- Houd de groep compleet. Tijdens de rit zorgt de achterrijder dat de groep compleet blijft. Als het tempo te hoog ligt of er pechgevallen zijn, geeft deze dat aan bij de andere begeleiders.

Begeleider worden?

Nieuwe begeleiders zijn natuurlijk altijd van harte welkom! Je kunt je hiervoor op een dinsdagavond zelf aanmelden bij de coördinatoren Vibeke Brinksma en / of Rudie Leever, een bericht sturen via de Twizzit-chat aan één of beide coördinatoren of een mail sturen aan instroom@mtbassen.nl
Goed om te weten: Van begeleiders verwachten we dat ze drie tot vier keer per jaar beschikbaar zijn op de dinsdagavond.